



Gal į Lietuvą?

Ką svarbu žinoti, nutarus dirbti nuotoliniu būdu Lietuvoje ir užsienyje

Nuotolinio darbo pobūdis leidžia rinktis ne tik vietą, bet ir šalį, tad net gyvendami užsienyje, galite save realizuoti Lietuvoje, ir atvirkščiai – norėdami dirbti užsienyje, tai padarysite neišvykdami iš Lietuvos. Trumpai supažindiname su tuo, ką dažniausiai reikia žinoti Lietuvos piliečiams, pasirinkus vieną iš minėtų galimybių.

Dirbtumėte Lietuvoje pagal darbo sutartį nuotoliniu būdu, tačiau gyvenate ES arba EEE* šalyje?

GPM

Gyventojų
pajamų
mokestis

Jei esate **nenuolatinis Lietuvos gyventojas**, deklaravę gyvenamąją vietą užsienio šalyje, o Jūsų darbdavys – Lietuvoje, pajamos gali būti apmokesintos GPM toje užsienio valstybėje. Siekiant panaikinti dvigubą apmokestinimą, Lietuvos įmonė turi teisę tai padaryti pagal pateiktą darbuotojo prašymą.

*Daugiau apie nenuolatinio Lietuvos gyventojų deklaraciją sužinokite **čia**.*

VSD

Valstybinis
socialinis
draudimas

Jei gyvenate ES arba EEE šalyje, esate joje deklaravę gyvenamąją vietą ir iš ten nuotoliniu būdu pagal darbo sutartį dirbate Lietuvoje registruotam darbdaviui, socialinio draudimo įmokos mokamos toje šalyje, kurioje faktiškai dirbate. Pavyzdžiui, jei gyvenate Suomijoje, esate ten deklaravę gyvenamąją vietą ir iš tos šalies nuotoliniu būdu dirbate Lietuvoje registruotam darbdaviui, tokiu atveju darbdavys socialinio draudimo įmokas turi mokėti Suomijoje.

*Daugiau informacijos apie socialines garantijas ES šalyse rasite **čia**.*

PSD

Privalomas
sveikatos
draudimas

Jei esate apdraustas privalomuoju sveikatos draudimu (PSD) vienoje iš ES arba EEE šalių, turite teisę į tarpvalstybines sveikatos priežiūros paslaugas bet kurioje iš šių šalių. Kai kurios ES ir EEE šalys reikalauja pateikti išankstinį leidimą sveikatos paslaugoms. Dėl konkrečios tvarkos ir reikalingų dokumentų turite kreiptis į tos šalies, kurioje esate apdraustas, Tarpvalstybinės sveikatos priežiūros nacionalinį kontaktinį centrą.

*Jų sąrašą rasite **čia**.*

Darbo stažas
ir senatvės
pensija

Darbo stažas ir senatvės pensija 2023 metais asmenims, norintiems gauti senatvės pensijos išmokas Lietuvoje, būtina turėti 33 metų darbo stažą, įgytą dirbant Lietuvoje ir užsienyje. Išmokos suma skaičiuojama pagal Lietuvoje gautas su darbo santykiais susijusias pajamas bei nuo jų sumokėtus mokesčius.

*Daugiau informacijos apie pensijos skyrimą Lietuvoje rasite **čia**.*



Dirbtumėte ES arba EEE šalyje pagal darbo sutartį nuotoliniu būdu, tačiau gyvenate Lietuvoje?

GPM

Gyventojų pajamų mokestis

Gyventojų pajamų mokestis (GPM) Jeigu esate **nuolatinis Lietuvos gyventojas**, tačiau su darbo santykiais susijusias pajamas gaunate užsienio valstybėje, tai joje mokamas ir GPM. Norėdami panaikinti pajamų dvigubą apmokestinimą, tai padarysite metų pabaigoje pateikę metinę pajamų deklaraciją VMI.

*Apie tai, ką daryti gavus pajamų užsienyje, skaitykite **čia**.*

Gyventojų pajamų mokestis Lietuvoje skaičiuojamas už tą laikotarpį, kai darbas fiziškai buvo atliekamas Lietuvoje, o likusi dalis – toje užsienio valstybėje, kurioje pagal sutartį dirbama.

*Daugiau informacijos dėl nenuolatinio Lietuvos gyventojų su darbo santykiais susijusių pajamų apmokestinimo rasite **čia**.*

VSD

Valstybinis socialinis draudimas

Socialinio draudimo įmokas reikia mokėti toje šalyje, kurioje faktiškai dirbate. Jei gyvenate Lietuvoje, esate čia deklaruavę gyvenamąją vietą ir iš Lietuvos nuotoliniu būdu pagal darbo sutartį dirbate ES arba EEE šalyje registruotam darbdaviui, tokiu atveju užsienio darbdavys socialinio draudimo įmokas turi mokėti Lietuvoje.

*Daugiau informacijos apie Lietuvoje galiojančią socialinio draudimo įmokų mokėjimo tvarką ir teikiamas garantijas rasite **čia**.*

PSD

Privalomas sveikatos draudimas

Sveikatos draudimu esate draudžiamas toje šalyje, kurioje dirbate, todėl turite teisę joje gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Jeigu norėtumėte pasinaudoti gydymo paslaugomis Lietuvoje, turėtumėte gauti iš darbdavio šalies socialinio draudimo įstaigos **S1 formą** ir šį dokumentą pateikti Teritorinei ligonių kasai (TLK).

*Daugiau informacijos rasite **čia**.*

Darbo stažas ir senatvės pensija

Kiekviena valstybė, atsižvelgdama į joje sukauptą darbo stažą ir gautas su darbo santykiais susijusias pajamas bei nuo jų sumokėtus mokesčius, apskaičiuoja savo šalyje asmeniui skiriamos pensijos išmoką. Užsienio valstybė asmeniui paskirtą senatvės pensijos išmoką perveda į nurodytą asmeninę banko sąskaitą.

*Daugiau informacijos apie pensijos skyrimą užsienyje dirbusiems lietuviams rasite **čia**.*

*Europos ekonominei erdvei (EEE) priklauso Islandija, Lichtenšteinas ir Norvegija.

Parengta Užimtumo tarnybos iniciatyvos „Gal į Lietuvą?“ pagal Europos Komisijos, LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, LR sveikatos apsaugos ministerijos, VMI ir „Sodros“ pateiktą informaciją.